

ASSORTIMENT "RÉSEAU RESSOURCES" RÉSERVÉ AUX MEMBRES DE L'ASSOCIATION

Bulletin de commande

Les membres peuvent commander gratuitement des semences produites bénévolement par les membres du Réseau ResSources (10 sachets maximum par an) en remplissant ce bulletin à envoyer par courrier à l'**Association ResSources, rue du Puits 10, 1329 Bretonnières** ou à info@association-ressources.ch.

Nous ne vous facturons que les frais d'envoi (CHF 5.-), à moins que vous ne joigniez ce bulletin à une commande dans l'assortiment « boutique ». (Bulletin de commande sur le site internet)

Nom : Prénom :
Rue : N° :
N° postal : Ville :
Téléphone : E-mail :
No de membre :

Aromatiques - Médicinales - Florales

Code	Nom français de l'espèce	Variété	Quantité
G100-515-2022	Amaranthe à grains	Népalaise	
Variété originaire du Népal, aux panicules rouges. Une des plus productives. Hauteur : jusqu'à 3m. Pousse mieux en altitude. Riche en protéines, vitamines et oligoéléments. Contient par exemple 15 fois plus de fer que les tomates. Une plante à connaître dans le cadre d'une alimentation sans gluten ! Consommer comme une céréale (grillée, bouillie, moulue, ...). Semis en pleine terre.			
G122-132-2022	Amaranthe à grains	Opopeo	
Magnifique variété très productive à panicules rouges pouvant atteindre 2m. On consomme les feuilles fraîches ainsi que les graines. Germination à plus de 20 degrés.			
A228-243-2022	Giroflée		
A182-243-2024	Ipomée Liseron bleu	Bleue	
Plante rustique grimpante, volubile à fleurs aux pétales soudés. Semis en place après les dernières gelées en mai. Les fleurs sont de courte vie mais se renouvellent sans cesse.			
A221-231-2022	Tournesol	Rosana	
Belle variété pouvant atteindre 1,50 m à 2 m, aux fleurs et au cœur d'un jaune lumineux. Longs pétales élancés. Les graines de tournesol sont très nutritives, et riches en fer, calcium et potassium. Semis direct en pleine terre après les dernières gelées, ou en terrines.			

Potagères

Code	Nom français de l'espèce	Variété	Quantité
L201-104-2018	Arroche	Pourpre	
L202-114-2019	Betterave rouge	Bull's Blood	
Variété très ancienne, originaire des Pays-Bas, d'un rouge intense. Les jeunes feuilles peuvent être consommées en salade.			
G202-114-2016	Blé grain nu	Automne Rouge Barbu	
Epis barbus. Epis et grains roux. S'égraine à maturité et se bat donc facilement. Très ancienne variété. Pains, pâtisserie etc.			
G210-127-2018	Blé grain nu	De Crépi	
G219-105-2015	Blé grain nu	Prince Albert	
Paille haute et forte. Blé à grain nu, épi large et long. Epi de teinte rouge jaunâtre à roux. Le grain est rarement plein en raison de son mûrissement tardif au moment des forts coups de soleil estivaux. Pains, pâtisserie etc.			
G224-114-2016	Blé grain nu	Rousselin	
blé de pays de la Sarthe. Pains, pâtisserie etc.			

Potagères

Code	Nom français de l'espèce	Variété	Quantité
G231-138-2015	Blé poulard	Osiris ou Miracle	Espèce de blé barbu ancienne, proche du blé dur, résistant aux grandes chaleurs. Ses grains épais et renflés font penser à une poule engraisée (d'où son nom). Il convient à la production de pâtes.
L250-223-2019	Cardon épineux	Epineux Argenté / de Plainpalais	
	Plante vivace et très volumineuse. Feuillage bleu argenté à côtes épineuses. C'est la seule variété de légume bénéficiant d'une AOC en Suisse. Dès octobre procéder au blanchiment pendant 4 semaines avant de les consommer. Gélive.		
L367-114-2020	Carotte	Cosmic Purple	
	Cette variété produit des racines violettes mesurant environ 15 cm de long. Leur chair orange offre une texture croquante ainsi qu'une saveur très parfumée.		
L301-114-2022	Carotte	Demi-longue De Danvers	
	Variété ancienne, développée en 1871 à Danvers, Massachusetts. Parfaite pour la culture d'été/automne. Convient aux sols lourds ! Racines orange au collet plutôt large. Goût parfumé et sucré. Semer directement en place, puis éclaircir.		
L614-231-2024	Chicorée frisée	Wallonne race Lorca	
	Belle salade verte rustique, fournie et croquante, garnie de fines feuilles frisées. Variété vigoureuse recommandée pour les récoltes d'automne et d'hiver. Très bonne résistance au froid et à l'humidité. Son cœur se forme rapidement et sa pomme est très volumineuse. Arrosage régulier ou paillage conseillé.		
C339-250-2024	Courge maxima	Potiron du Pérou	
	Variété coureuse produisant 2 à 3 fruits par pied, de 5 à 20 kg en moyenne. Chair de couleur pistache, épaisse, parfumée et d'excellente qualité. Bonne conservation. Utilisations : purée, gratin, potages.		
C323-117-2024	Courge maxima	Sibley	
	Variété ancienne de type "Hubbard" peut se déployer sur 5 m. Fruits de 5 kg, en forme de goutte d'eau, à l'épiderme bleu ardoise qui rosit à maturité. Chair jaune au goût très fin se bonifiant à la conservation.		
C324-231-2024	Courge maxima	Vert Olive	
	Cette variété ancienne offre des fruits lisses, de forme ovoïde, pouvant atteindre 25 cm de diamètre et peser de 2 à 3 kg. Leur épiderme vert olive, facile à peler, renferme une chair jaune, ferme et filandreuse, se bonifiant au cours du stockage.		
L420-236-2023	Cresson	De Perse	
	Feuilles vertes et croquantes au goût légèrement piquant. Se récolte régulièrement en coupant les feuilles. A consommer en salade, en pesto ou dans une soupe. Tient bien en hiver.		
F230-192-2023	Haricot à écosser nain	Vandana Shiva	
	Très jolie variété, avec ses grains roses, tachetés et ses multiples gousses zonées de rose d'une quinzaine de centimètres. Plant vigoureux à fort développement pour un haricot nain pouvant atteindre 60 à 80 cm, facile à cultiver. Excellent consommé en mi-sec.		
F310-192-2024	Haricot mangetout à rames	Buenos Aires	
	Grains marbrés de tons marrons foncé à clair. 2.5 m.		
F302-230-2022	Haricot nain mangetout ou à écosser	Comtesse de Chambord	
	« Haricot riz », variété naine à demi-grimpante (si tuteuré, elle monte à 80 cm de haut) : elle produit des petits grains blanc allongés, d'un cm de long, à peau fine, fondants et délicieux. Semis en terre bien réchauffée à partir de mi-mai et jusqu'à mi-juin, en rangs espacés de 1 m, en poquet de 5-6 graines tous les 50 cm.		
G528-235-2024	Maïs doux	Indigo Blue Jade	
	Cette petite variété de moins de 1 m produit de 4 à 6 épis contenant des grains de couleur bleue riche en anthocyanes et offrant une texture douce.		
L732-114-2020	Oignon	Rayolle des Cévennes	
	Cette ancienne variété française, adaptée aux récoltes d'été et très productive, offre des bulbes d'environ 10 cm de diamètre, à l'enveloppe jaune paille et à la chair particulièrement douce et sucrée.		
F501-132-2022	Pois chiche	Brown Sonoran noir	
	Variété rare aux graines brun-jaune. Le pois chiche est riche en protéines, vitamines du groupe B et minéraux essentiels. Très utilisé dans la cuisine méditerranéenne et orientale. Semis en pleine terre, en poquet de 3-4 graines, en lignes espacées de 40 cm. Recouvrir de 2-3 cm de terre, plomber, tenir le sol frais. Ne garder que 2 plants par poquet et butter, comme les pois ou les haricots.		
F503-157-2022	Pois chiche	Noir	
	Plants de 40 cm haut. Une à deux graines par cosse.		

Tomates cerise

Code	Nom français de l'espèce	Variété	Quantité
Tomates			
Code	Nom français de l'espèce	Variété	Quantité
R310-117-2023	Tomate rouge mi-saison	Raya- origine bulgare	

Total semences :		(à compléter) ->	
Frais d'envoi de CHF 5.- à CHF 15.- selon poids et volume en prioritaire	Total des frais d'envoi :	(ne pas remplir)	
	Total final :	(ne pas remplir)	