

## ASSORTIMENT "RÉSEAU RESSOURCES" RÉSERVÉ AUX MEMBRES DE L'ASSOCIATION

### Bulletin de commande

Les membres peuvent commander gratuitement des semences produites bénévolement par les membres du Réseau ResSources (10 sachets maximum par an) en remplissant ce bulletin à envoyer par courrier à l'**Association ResSources, rue du Puits 10, 1329 Bretonnières** ou à [info@association-ressources.ch](mailto:info@association-ressources.ch).

Nous ne vous facturons que les frais d'envoi (CHF 5.-), à moins que vous ne joigniez ce bulletin à une commande dans l'assortiment « boutique ». (Bulletin de commande sur le site internet)

Nom : Prénom :  
 Rue : N° :  
 N° postal : Ville :  
 Téléphone : E-mail :  
 No de membre :

### Aromatiques - Médicinales - Florales

Code	Nom français de l'espèce	Variété	Quantité
G105-127-2018	<b>Amaranthe</b>	<b>Golden Giant</b>	
G100-515-2022	<b>Amaranthe à grains</b>	<b>Népalaise</b>	
		Variété originaire du Népal, aux panicules rouges. Une des plus productives. Hauteur : jusqu'à 3m. Pousse mieux en altitude. Riche en protéines, vitamines et oligoéléments. Contient par exemple 15 fois plus de fer que les tomates. Une plante à connaître dans le cadre d'une alimentation sans gluten ! Consommer comme une céréale (grillée, bouillie, moulue, ...). Semis en pleine terre.	
G122-132-2022	<b>Amaranthe à grains</b>	<b>Opoepo</b>	
		Magnifique variété très productive à panicules rouges pouvant atteindre 2m. On consomme les feuilles fraîches ainsi que les graines. Germination à plus de 20 degrés.	
A226-242-2022	<b>Ancolie</b>	<b>En mélange de couleurs</b>	
		Plante indigène vivace, typique des jardins champêtres. Fleurs en différentes nuances de couleur, appréciées des insectes butineurs, nombreuses dès le printemps. Convient aux emplacements ensoleillés comme plus ombragés. Hauteur : 30 - 90 cm.	
A113-167-2020	<b>Cosmos</b>	<b>Sulfureux</b>	
		Plante très décorative au port buissonnant. La plante est annuelle, mellifère et tinctoriale. Elle craint le gel. Semis sous abri. Haut. 60 à 150 cm. Les fleurs orange vif apparaissent de juillet à septembre. Un coucher de soleil dans votre jardin ou sur votre balcon!	
A228-243-2022	<b>Giroflée</b>		
A182-243-2024	<b>Ipomée Liseron bleu</b>	<b>Bleue</b>	
		Plante rustique grimpante, volubile à fleurs aux pétales soudés. Semis en place après les dernières gelées en mai. Les fleurs sont de courte vie mais se renouvellent sans cesse.	
A139-192-2024	<b>Sarriette</b>	<b>Bulgare</b>	
		Plante condimentaire et médicinale, elle repousse aussi certains insectes et parasites. Ses feuilles sont petites, étroites et pointues et fortement odorantes. Les fleurs sont mellifères.	
A214-167-2020	<b>Tagète</b>	<b>Sparkler Marigold</b>	
		Somptueuses plantes de 1 à 1,20m de hauteur. Innombrables fleurs doubles aux pétales rouges, marrons à bordure jaune, dans une multitude de variations. Crédit variétale d'Alan Kapuler en Oregon.	
A221-231-2022	<b>Tournesol</b>	<b>Rosana</b>	
		Belle variété pouvant atteindre 1,50 m à 2 m, aux fleurs et au cœur d'un jaune lumineux. Longs pétales élancés. Les graines de tournesol sont très nutritives, et riches en fer, calcium et potassium. Semis direct en pleine terre après les dernières gelées, ou en terrines.	

## Potagères

Code	Nom français de l'espèce	Variété	Quantité
L201-104-2018	<b>Arroche</b>	<b>Pourpre</b>	
L202-114-2019	<b>Betterave rouge</b>	<b>Bull's Blood</b>	
	Variété très ancienne, originaire des Pays-Bas, d'un rouge intense. Les jeunes feuilles peuvent être consommées en salade.		
G202-114-2016	<b>Blé grain nu</b>	<b>Automne Rouge Barbu</b>	
	Épis barbus. Épis et grains roux. S'égraine à maturité et se bat donc facilement. Très ancienne variété. Pains, pâtisserie etc.		
G210-127-2018	<b>Blé grain nu</b>	<b>De Crépi</b>	
G219-105-2015	<b>Blé grain nu</b>	<b>Prince Albert</b>	
	Paille haute et forte. Blé à grain nu, épi large et long. Épi de teinte rouge jaunâtre à roux. Le grain est rarement plein en raison de son mûrissement tardif au moment des forts coups de soleil estivaux. Pains, pâtisserie etc.		
G222-138-2015	<b>Blé grain nu</b>	<b>Rouge des Charmilles</b>	
	De belle végétation, il a une paille forte de taille moyenne. Son épi est rougeâtre et son grain roux est assez petit et arrondi. A semer à l'automne		
G224-114-2016	<b>Blé grain nu</b>	<b>Rousselin</b>	
	blé de pays de la Sarthe. Pains, pâtisserie etc.		
G231-138-2015	<b>Blé poulard</b>	<b>Osiris ou Miracle</b>	
	Espèce de blé barbu ancienne, proche du blé dur, résistant aux grandes chaleurs. Ses grains épais et renflés font penser à une poule engrangée (d'où son nom). Il convient à la production de pâtes.		
L250-223-2019	<b>Cardon épineux</b>	<b>Épineux Argenté / de Plainpalais</b>	
	Plante vivace et très volumineuse. Feuillage bleu argenté à côtes épineuses. C'est la seule variété de légume bénéficiant d'une AOC en Suisse. Dès octobre procéder au blanchiment pendant 4 semaines avant de les consommer. Gélique.		
L367-114-2020	<b>Carotte</b>	<b>Cosmic Purple</b>	
	Cette variété produit des racines violettes mesurant environ 15 cm de long. Leur chair orange offre une texture croquante ainsi qu'une saveur très parfumée.		
L301-114-2022	<b>Carotte</b>	<b>Demi-longue De Danvers</b>	
	Variété ancienne, développée en 1871 à Danvers, Massachusetts. Parfaite pour la culture d'été/automne. Convient aux sols lourds ! Racines orange au collet plutôt large. Goût parfumé et sucré. Semer directement en place, puis éclaircir.		
L614-231-2024	<b>Chicorée frisée</b>	<b>Wallonne race Lorca</b>	
	Belle salade verte rustique, fournie et croquante, garnie de fines feuilles frisées. Variété vigoureuse recommandée pour les récoltes d'automne et d'hiver. Très bonne résistance au froid et à l'humidité. Son cœur se forme rapidement et sa pomme est très volumineuse. Arrosage régulier ou paillage conseillé.		
L221-127-2016	<b>Côte de bette multicolore</b>	<b>Sunset Rainbow</b>	
	Magnifiques tiges rouges, roses, oranges, jaunes ou blanches. La couleur des tiges est maintenue à la cuisson. Les plantes peuvent atteindre 60 cm de haut et peuvent être produites dans des bacs.		
C323-117-2024	<b>Courge maxima</b>	<b>Sibley</b>	
	Variété ancienne de type "Hubbard" peut se déployer sur 5 m. Fruits de 5 kg, en forme de goutte d'eau, à l'épiderme bleu ardoise qui rosit à maturité. Chair jaune au goût très fin se bonifiant à la conservation.		
C324-231-2024	<b>Courge maxima</b>	<b>Vert Olive</b>	
	Cette variété ancienne offre des fruits lisses, de forme ovoïde, pouvant atteindre 25 cm de diamètre et peser de 2 à 3 kg. Leur épiderme vert olive, facile à peeler, renferme une chair jaune, ferme et filandreuse, se bonifiant au cours du stockage.		
L420-236-2023	<b>Cresson</b>	<b>De Perse</b>	
	Variété annuelle de cresson à grandes feuilles à la saveur épicee et légèrement piquante. Très belle saveur dans les soupes.		
F230-192-2023	<b>Haricot à écosser nain</b>	<b>Vandana Shiva</b>	
	Très jolie variété, avec ses grains roses, tâchetés et ses multiples gousses zonées de rose d'une quinzaine de centimètres. Plant vigoureux à fort développement pour un haricot nain pouvant atteindre 60 à 80 cm, facile à cultiver. Excellent consommé en mi-sec.		
F310-192-2024	<b>Haricot mangetout à rames</b>	<b>Buenos Aires</b>	
	Grains marbrés de tons marrons foncé à clair. 2.5 m.		
F302-230-2022	<b>Haricot nain mangetout ou à écosser</b>	<b>Comtesse de Chambord</b>	
	« Haricot riz », variété naine à demi-grimpante (si tuteuré, elle monte à 80 cm de haut) : elle produit des petits grains blanc allongés, d'un cm de long, à peau fine, fondants et délicieux. Semis en terre bien réchauffée à partir de mi-mai et jusqu'à mi-juin, en rangs espacés de 1 m, en poquet de 5-6 graines tous les 50 cm.		
L511-192-2019	<b>Laitue romaine</b>	<b>Dark Red</b>	

## Potagères

Code	Nom français de l'espèce	Variété	Quantité
	Belles plantes. Feuilles vertes, bien croquantes de saveur douce.		
G528-235-2024	<b>Maïs doux</b>	<b>Indigo Blue Jade</b>	
	Cette petite variété de moins de 1 m produit de 4 à 6 épis contenant des grains de couleur bleue riche en anthocyanes et offrant une texture douce.		
L732-114-2020	<b>Oignon</b>	<b>Rayolle des Cévennes</b>	
	Cette ancienne variété française, adaptée aux récoltes d'été et très productive, offre des bulbes d'environ 10 cm de diamètre, à l'enveloppe jaune paille et à la chair particulièrement douce et sucrée.		
S209-211-2020	<b>Physalis</b>	<b>Lanterne Japonaise</b>	
	Plante ornementale haute de 60-80 cm. Peut être vivace ou annuelle, en fonction du climat. De petites lanternes oranges très jolies apparaissent à l'automne. Prisée pour les bouquets secs et les compositions florales, un classique de décoration automnale. Cueillir en fin de saison.		
S410-103-2014	<b>Piment fort</b>	<b>Bulgare 3 / Bulgarian carrot</b>	
	Ancienne variété originaire de Bulgarie. Produit une abondance de fruits orange carotte d'environ 10 cm de long, croquants, au goût fruité. Plante compacte et décorative idéale pour la culture en pot. Hauteur : 60 cm.		
F501-132-2022	<b>Pois chiche</b>	<b>Brown Sonoran noir</b>	
	Variété rare aux graines brun-jaune. Le pois chiche est riche en protéines, vitamines du groupe B et minéraux essentiels. Très utilisé dans la cuisine méditerranéenne et orientale. Semis en pleine terre, en poquet de 3-4 graines, en lignes espacées de 40 cm. Recouvrir de 2-3 cm de terre, plomber, tenir le sol frais. Ne garder que 2 plants par poquet et butter, comme les pois ou les haricots.		
F503-157-2022	<b>Pois chiche</b>	<b>Noir</b>	
	Plants de 40 cm haut. Une à deux graines par cosse.		
G118-114-2022	<b>Quinoa</b>	<b>Colorado Black Shelly 25</b>	
	Cette variété vigoureuse de courte saison est peu sensible au froid et peut atteindre 1.5 m de haut. Elle produit de grandes panicules offrant en abondance des grains multicolores en majorité noirs		

## Tomates cerise

Code	Nom français de l'espèce	Variété	Quantité
T302-144-2019	<b>Tomate cerise bigarrée précoce</b>	<b>Isis Candy Cherry</b>	
	Plante vigoureuse, feuillage abondant. Fruits de 3 cm, marbrés jaune rouge. Saveur douce, bonne production.		
T300-144-2016	<b>Tomate cerise bigarrée mi-saison</b>	<b>Tiger Striped</b>	
T303-152-2018	<b>Tomate cerise blanche précoce</b>	<b>Petite Pomme Blanche</b>	
T305-169-2019	<b>Tomate cerise jaune mi-saison</b>	<b>Fruity Yellow</b>	
	Petites tomates jaunes, fermes, saveur fine, doucement acidulée.		
T801-167-2019	<b>Tomate cerise orange mi-saison</b>	<b>Sauvages des Galapagos</b>	
	Tomate sauvage endémique à l'Archipel des Galapagos. Les plants buissonnants et très ramifiés produisent de très nombreuses petites tomates jaune orange en forme de goutte. Goût excellent et sucré.		
T309-192-2019	<b>Tomate cerise rose précoce</b>	<b>Rose de Pologne</b>	
	Cette variété ancienne polonaise offre une abondance de petits fruits en grappes, de forme oblongue et d'une couleur originale, jaune à rose à maturité. Particulièrement résistante à la sécheresse.		
R107-114-2018	<b>Tomate cerise rouge très précoce</b>	<b>Large German Cherry</b>	
	Les plantes vigoureuses produisent une abondance de tomates-cerises d'assez grosse taille et de saveur riche et acidulée. Croissance indéterminée.		
R202-117-2020	<b>Tomate cerise rouge mi-saison</b>	<b>Datte ou datterini de Sicile</b>	
	Tomate cerise rouge en forme de datte, de 4 cm environ. Délicieuse et très sucrée, ferme et croquante. Variété très productive.		
R104-144-2017	<b>Tomate cerise rouge mi-saison</b>	<b>Riesentraube</b>	
	Donne des grappes de 20 à 40 fruits, grosses tomates cerises légèrement pointues. Variété très ancienne originaire d'Allemagne. Fruits juteux à la peau épaisse et résistants à l'éclatement, idéales pour salades ou en apéritif.		

## Tomates

Code	Nom français de l'espèce	Variété	Quantité
T106-144-2020	<b>Tomate bigarrée mi-saison</b>	<b>Oaxacan Jewel</b>	
	Gros fruit de type « chair de bœuf » jaune orangé et rouge, côtelé. La chair est jaune marbrée de rouge, juteuse et délicieuse. Plant à grand développement, bonne production.		
T430-169-2016	<b>Tomate jaune précoce</b>	<b>Auriga</b>	
	Variété précoce et robuste, à croissance indéterminée. Teneur élevée en carotène, excellente qualité gustative. Produit de nombreuses grappes de 4 à 7 fruits orange vif, de 45 à 100g et de 5 cm de diamètre.		
T431-192-2020	<b>Tomate jaune précoce</b>	<b>Wendy</b>	

## Tomates

Code	Nom français de l'espèce	Variété	Quantité
T408-192-2017	<b>Tomate jaune mi-saison</b>	<b>Golden Treasure</b>	
	Variété ancienne produisant des fruits à la peau fine, verts, puis jaune-orangé à maturité. Fruits allongés et pointus dépassant 20 cm. Leur chair épaisse et très juteuse offre une saveur sucrée.		
T420-144-2018	<b>Tomate jaune mi-saison</b>	<b>Power's Heirloom</b>	
	Indéterminée. 80 jours. Bonne saveur, sucrée et juteuse. Jaune pâle. 90 à 150 g		
T427-104-2017	<b>Tomate jaune mi-saison</b>	<b>Téton de Vénus Jaune</b>	
	Fruits frais et fruités, légèrement acides, agréables en salades. En forme d'ovoïdes avec téton. Fruits charnus, peu juteux, pour salade, sauce et séchage.		
T622-104-2018	<b>Tomate rose tardive</b>	<b>Italian Purple</b>	
	Indéterminée 85 jours. Saveur très douce. Violacée. 400 g genre chair de bœuf. Feuillage de pomme de terre. Bonne productivité. Peu de graines		
T627-152-2017	<b>Tomate rose tardive</b>	<b>Pomme d'Amour</b>	
R522-192-2018	<b>Tomate rouge précoce</b>	<b>Harbinger</b>	
R534-152-2019	<b>Tomate rouge précoce</b>	<b>Silvery Fir Tree</b>	
	plante buissonnante de 60 cm haut, croissance déterminée, très vigoureuse et résistante. Feuillage très découpé un peu argenté. Bonne résistance à la sécheresse. Fruits ronds un peu aplatis, voire côtelés. Saveur sans intérêt.		
R218-174-2015	<b>Tomate rouge mi-saison</b>	<b>Amish Paste</b>	
	85 jours, indéterminée. Saveur douce, fruits très charnus. Forme variable : du cœur de bœuf à la goutte. Fruits de 180-240 g. Peu de graines. Idéale pour les sauces et les conserves		
R222-104-2017	<b>Tomate rouge mi-saison</b>	<b>Box Car Willie</b>	
	Haut 1.50m.		
R201-103-2015	<b>Tomate rouge mi-saison</b>	<b>Cochabamba</b>	
	Saveur très douce et sans acidité. Fruits uniformes, oblongs. Fruits rouge orangé. Variété récupérée par M. Voltzenlogel au marché de Cochabamba dans les Andes à 2600 m en Bolivie.		
R206-193-2016	<b>Tomate rouge mi-saison</b>	<b>Géante d'Espagne</b>	
	Fruit rouge rond, aplati. En bouquet de 4 à 6 fruits. Vaste dépression en partie haute. Ombilic marqué par un point minuscule.		
R248-123-2016	<b>Tomate rouge mi-saison</b>	<b>Grosse Rouge Plate du Portugal</b>	
	Gros fruit rouge de type beefsteak de 250 à 500 gr, aplati, côtelé plus ou moins large et profond en partie haute et aux épaules incurvées. Dépression moyenne à l'attache pédonculaire. Chair pleine multilogue, peu de graines. Excellente saveur douce et sucrée. Petit développement, bonne productivité et bonne résistance au craquellement.		
R266-132-2015	<b>Tomate rouge mi-saison</b>	<b>Pata Negra</b>	
	Croix noire à l'opposé du pédoncule d'où le nom. Fruits rouges sombres et charnus. Originaire d'Espagne		
R310-117-2023	<b>Tomate rouge mi-saison</b>	<b>Raya- origine bulgare</b>	
	Rouge. Gros fruits d'env. 750 g à la peau fine, avec peu de pépins.		
R274-144-2015	<b>Tomate rouge mi-saison</b>	<b>Reinette Fruitée</b>	
	Fruits de taille moyenne		
R280-193-2017	<b>Tomate rouge mi-saison</b>	<b>Russian 117(Cœur De Bœuf)</b>	
	Peu de feuillage. Fruits rouges cœur de bœuf de taille moyenne à assez grosse. Beaucoup de chair et très peu de graines. Douce, très bonne, commune		
R213-153-2018	<b>Tomate rouge mi-saison</b>	<b>Voyage</b>	
	plante vigoureuse. Les fruits sont de forme biscornue originale et se séparent facilement en plusieurs "quartiers".		
R212-214-2017	<b>Tomate rouge tardive</b>	<b>Cœur de Bœuf de Russie</b>	
<b>Total semences :</b>			(à compléter) →
Frais d'envoi de CHF 5.- à CHF 15.- selon poids et volume en prioritaire		<b>Total des frais d'envoi :</b>	(ne pas remplir)
<b>Total final :</b>			(ne pas remplir)