

L'année 2023 fête les 10 ans de l'Association ResSources de Vie pour Tous à Bretonnières et ses 14 ans de Vie !

Nous sommes très heureux d'arriver à poursuivre nos activités grâce au soutien de nos membres et nous sommes de plus en plus convaincus de la nécessité de proposer des alternatives de vie et de notre lien au vivant. Le contexte actuel réduit la création de ce qui n'est pas standardisé et nous défendons donc une vision du monde divergente des tendances actuelles. Notre relation à la nature sacrée et action de protéger des semences reproductibles ainsi que la richesse des variétés est pour nous une action militante et idéaliste réalisable grâce à votre soutien.

### **L'étau se resserre**

Après l'interdiction du terme « tisane » soumis à autorisation en 2022, l'étau se resserre encore. Suite aux nouvelles directives de l'Office fédéral de la sécurité alimentaire, l'artemisia annua est considérée comme "novel food" (nouvelle sorte de denrée alimentaire) et la vente de denrées alimentaires contenant de l'artemisia annua est maintenant soumise à autorisation. Notre voisine nous apprend que la vente d'ail noir est elle aussi soumise à autorisation faute de quoi le produit est retiré. Autre exemple : chaque nouvelle recette de savon artisanal doit désormais passer un test de qualité ou être validée par le chimiste cantonal et coûte plusieurs centaines de francs de frais d'évaluation. De manière générale, on met des bâtons dans les roues des petits artisans.

Le contexte général n'est pas très réjouissant non plus : menace des ondes 5G, inflation, crises, guerres ET, ce qui nous mobilise beaucoup d'énergie depuis 2023, assouplissement du côté des nouvelles techniques de génie génétique (NTGG).

Nous avons continué à œuvrer en 2023 pour défendre les Ressources de Vie. En voici un aperçu.

### **Nouvelles techniques OGM (NTGG)**

En février 2023, nous nous sommes retrouvés avec le comité de Stop OGM à Lausanne. Les évolutions politiques dans le domaine des semences, et plus précisément des OGM, sont inquiétantes. Le Conseil fédéral a, en effet, été chargé par le Parlement de formuler d'ici mi-2024 une proposition d'homologation séparée pour les nouvelles techniques de génie génétique (NTGG), ce qui revient à déclarer qu'ils sont d'une nature différente des OGM transgéniques.

En juillet 2023, la Commission européenne a, quant à elle, proposé une dérégulation quasi totale des NTGG, direction que le Conseil fédéral a annoncé vouloir suivre (voir son communiqué d'octobre 2023). En Europe comme en Suisse, les discussions sont en cours. Une affaire à suivre de près !

Pour l'instant, les actions à mener ne faisant pas l'unanimité au sein du mouvement anti-OGM suisse, nous avons avant tout rédigé des prises de position, dénonciations et articles. Le défi est de taille : rester bref et abordable sur ce sujet complexe, tout en le restituant dans un contexte plus global.

Pour ResSources, toutes manipulations génétiques, quelle que soit l'ancienneté de la technique utilisée, outrepassent ce que l'on peut accepter dans notre rapport au Vivant. Vous pouvez trouver notre travail de sensibilisation à ce sujet en cliquant sur le lien suivant : <https://www.association-ressources.ch/decouvrir/>

## Notre chemin en 2023, vers la biodiversité cultivée

Chaque année, la Réunion du Réseau ResSources des parrains et marraines de nos semences à Bretonnières a lieu. Cette année, nous avons réuni 15 parrains et marraines à qui nous avons distribué 37 souches. Ils ont la mission de reproduire ces semences de notre collection. Notre directeur a donné une conférence sur le thème de l'année « les salades » et nous avons également eu la chance d'accueillir le photographe Mario del Curto qui a exposé ses magnifiques clichés sur le monde des champignons.

Chez ResSources, les activités sont assurées par une équipe essentiellement féminine. Au printemps 2023, elle a semé allègrement les variétés de ResSources. Grâce à elles, nous avons pu proposer une vaste gamme de plantons (aubergines, piments, tomates, basilics, fleurs, etc.) lors de nos ventes aux plantons lesquelles ont rencontré un grand succès. Lors de cette année écoulée, pas moins de 70 variétés de plantons ont été diffusées et un total de 4000 plants environ a été produit.

Pendant ce temps, une autre équipe majoritairement masculine s'est activée à l'installation d'un tunnel maraîcher provisoire. Bien utile, il nous permet d'héberger nos plants à l'abri du gel en attendant les ventes et les plantations et également de cultiver quelques variétés qui demandent plus de chaleur sous tunnel.

Notre objectif est de diffuser de nouvelles variétés de plantons chaque année et d'expérimenter des variétés de notre collection dans nos cultures à Monfrioud. C'est pourquoi vous ne retrouverez peut-être pas les mêmes variétés d'année en année.



*Catherine au milieu des fleurs*

L'équipe féminine fournit un gros travail tout au long de l'année pour ensacher manuellement les semences que nous vous proposons. Environ 300 variétés de semences sont disponibles en continu à chaque saison de l'année, en plus des 80 variétés spécialement réservées pour nos membres.

## Pratique culturelle et valorisation des variétés

Nous avons vécu notre quatrième année de production à Monfrioud. Cette année 2023, nous avons volontairement réduit le nombre de cultures en place par rapport à l'année 2022. En effet, beaucoup de temps a été mobilisé pour absorber les nombreuses récoltes produites en 2022.



*Traitement naturel des plants avec l'aide de l'âne Ferdinand*



Ashwagandha, 3<sup>ème</sup> année de culture de cette plante médicinale ayurvédique indienne

La partie du terrain cultivable où le sol était le plus pauvre a été semée en engrais vert (sarrasin). Nous avons récolté les semences et transformés les fruits et légumes suivants : des solanacées : tomates, aubergines, poivrons et piments. Des cucurbitacées : pastèques, courgettes, concombres japonais ainsi que d'autres légumes tels que fenouil et poireau. Mais aussi quelques fleurs : artemisia annua, ashwagandha, tagète minuta, et encore des herbes aromatiques : coriandre, basilic tulsī, persil coriace japonais et coriandre spontanée (qui s'est ressemée toute seule).

Au total, 103 variétés ont été cultivées : 43 variétés de tomates et 60 autres variétés potagères, condimentaires et médicinales ainsi que des fleurs pour la biodiversité et les insectes.

Parmi ces variétés, nous avons semé en 2022 un maïs argentin population. Nous avons récolté mi-décembre 2022, durant notre marché de Noël, les magnifiques épis blonds, bruns et roux. En 2023, nous avons fait un travail de tri de ce maïs population et avons différencié plus de 49 variétés de maïs issues de ce mélange population andin.

Afin de valoriser les porte-graines ou les récoltes, diverses transformations ont été faites en cuisine : chutney et confiture de courge ficifolia du Siam, pesto aux trois basilics, tisane maison, hot ketchup, tartinade de poivrons verts, caviar d'aubergines, côtes de bettes en conserve et bettes en purée, jus de tomates, ratatouille piquante.

Une trentaine de préparations culinaires différentes ont été préparées, pour un total de 500 bœux !



*Tomates cerises de nos cultures, confites et dorées au four*

Cette année nous avons investi dans un broyeur à fruits et légumes. Nous espérons pouvoir vous faire découvrir prochainement les poudres de nos divers piments séchés. Le broyage révélera tout leur éclat, arôme et piquant !

## **Travail important de communication**

En plus du travail administratif usuel relatif à la bonne gestion d'une association, ResSources participe à la sensibilisation sur la thématique de la biodiversité cultivée à travers divers événements, marchés et conférences en collaboration avec des acteurs locaux ayant des intérêts communs et des agriculteurs bio.

## **Assemblée Générale 2023**

L'Assemblée générale annuelle (AG) est très importante afin de réunir nos membres. Cette année, en septembre, la journée a commencé par une conférence poétique sur les semences (par Joël Vuagniaux et François Aymonier, producteur professionnel de semences), suivie d'une visite de nos cultures à Monfrioud, puis de l'AG formelle, puis pour finir en beauté, un atelier sur les pains au levain.

## Recherche de fonds participative Héros locaux (HL)

Notre recherche de fonds sur le site de Héros locaux de la Raiffeisen <https://www.lokalhelden.ch/fr/ressources> s'est terminée avec succès. Au 31 décembre nous avons récolté CHF 24'483.-. La somme récoltée nous permettra de réaliser des investissements essentiels pour la survie de notre structure. Défendre la possibilité d'accéder à des semences reproductibles, conserver des variétés et les adapter aux conditions géographiques et climatiques actuelles font partie de nos actions et sont l'expression d'une vision du monde où l'homme est un élément de la nature, où les modes d'échanges économiques sont sobres et dans laquelle la société est attentive aux conditions de vie de tous.



**De tout cœur, nous vous remercions pour votre soutien matériel et moral.** Il est pour nous le reflet de l'utilité de notre engagement en faveur de l'autonomie alimentaire, ainsi qu'un encouragement à poursuivre et à consolider nos actions. Grâce à vous, cela est possible.

### Mot d'ordre pour 2024 :

Les activités continuent en 2024 :

- ✓ Suite de l'ordre et des rangements entamés en 2023.
- ✓ Valorisation des belles et nombreuses récoltes de 2023 (semences et produits transformés).
- ✓ Tri de la collection historique des semences.

Mais le travail ne fait pas tout ! Laisser la place au vivant, au « non-contrôle ». Nous en avons fait l'expérience en 2023 quand la coriandre s'est ressemée d'elle-même, sans que nous ayons à fournir le moindre effort.

Ralentir pour laisser place à l'intuition et aux bonnes surprises !

### Remerciements

Nous remercions de tout cœur les membres du conseil, les employés, les bénévoles, les parrains et marraines, ainsi que nos partenaires et donateurs, qui tous équilibrent l'écosystème qu'est ResSources. L'association ne pourrait fonctionner sans l'aide généreuse de huit bénévoles hebdomadaires et de deux personnes mandatées, ainsi qu'une vingtaine de personnes qui apportent leur aide pour des activités ponctuelles.

L'équipe de ResSources, le 28.05.2024

