

Introduction

En 2020, pour beaucoup d'entre nous, la vie s'est un peu arrêtée. Le temps dédié à se laver les mains a dû battre des records historiques.

L'équipe de ResSources est restée la plus active possible, malgré les confinements, déconfinements, quarantaines et autres covideries.

L'année a été dure et belle à la fois, car elle a été au-delà des difficultés, l'occasion de voir la

solidarité, la détermination et la résistance à l'épreuve de notre association, composée de personnes pleines de convictions et de force d'action. Le cumul de l'incertitude de ce printemps, des nouvelles mesures phytosanitaires et des effets du covid, nous ont amené à réagir et nous avons modifié nos plans dès que nous avons réalisé que le monde allait changer du tout au tout.

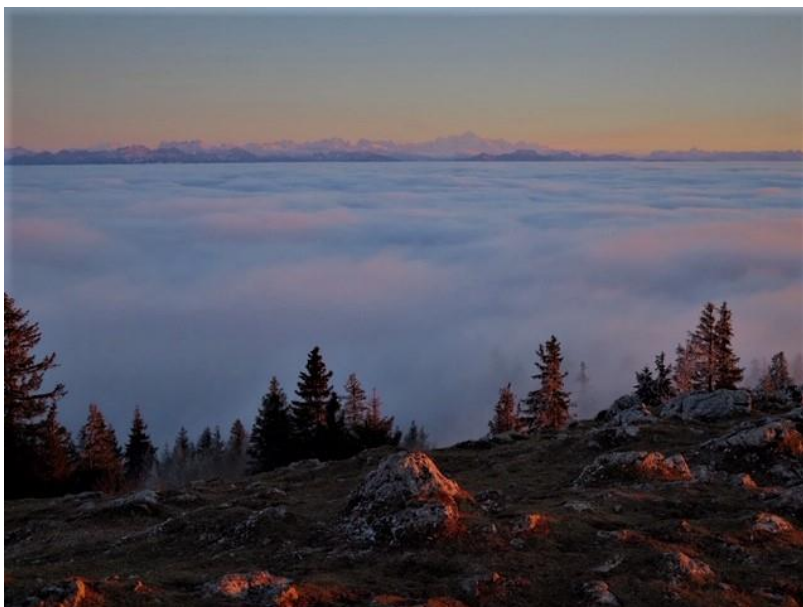
Plutôt que de regarder impuissants disparaître nos habituels rendez-vous et circuits de marchés

tout au long de l'année, nous avons décidé d'accélérer la mise en production de nos variétés à Bretonnières, prévue initialement pour 2021.

Les premières cultures ont commencé en avril, suivies tout au long de la saison de multiples essais et plantations. Le bilan de l'année est finalement magnifique. En voici quelques éléments ci-dessous.

Précisons au passage que nous n'avons reçu aucune aide de la Confédération malgré les

promesses des autorités, relayées par des médias forts peu curieux.



2020 en chiffres :

- ◆ **866 membres** de l'association qui nous permettent de réaliser notre travail.
- ◆ **30 bénévoles** actifs et qui soutiennent nos activités par leur implication ponctuelle ou régulière.
- ◆ **2 stagiaires** accueillis cette année.
- ◆ **9 nouveaux partenaires** et/ou producteurs
- ◆ **3'000 plantons** diffusés de plus de 35 variétés
- ◆ **2'000 m2** de cultures mis en place ; pour semences et des produits maraîchers à transformer.
- ◆ **80 variétés** de nos collections en production ou en essais.
- ◆ **4 plantes médicinales majeures**, produites et transformées par nos soins.
- ◆ **5 variétés de carottes** encavées pour les portes graines de 2021
- ◆ **60 titres d'ouvrages** choisis et disponibles à notre boutique-librairie ou sur commande
- ◆ **50 produits « ResSources »**, (alimentaires et cosmétiques), à la boutique ou sur commande.

Les « fidèles » impliqués en 2020 qui ont contribué à rendre nos objectifs possibles que nous remercions chaleureusement.

Georges, Marie-Dominique, Johan, Fabienne G., Antoinette, Manouche, Chantal, Madeleine, Christine, Marulla, Levy, Sarah, Anne-Florence, Véronique, Isabelle P., Kevin, Isabelle de W., Laetitia, Cédric, Caroline, Fabienne B., Robin, Paul, Samuel E., Samuel T., Didier, Agnès, Patric. Ainsi que des membres engagés qui par leurs soutiens financiers spontanés nous ont permis d'éviter le crash.

Nos nouveaux partenaires en 2020

- Grünenfelder- Vaulion.
- Roseraie Gisèle et Alain Tchanz – Aclens.
- Isabelle Alexandrine Bourgeois - « Joy for Switzerland ».
- Association « la Main à la pâte » Bretonnières.
- Manu, Johane et Wasabi- Monfrioud – Bretonnières.
- Didier Conod - Agriculture Biologique -Bretonnières.
- Josef Zisyadis - « Patoïnos » - Suisse/Grèce.
- Eirini Kokkinaki « Zoi – la vie » Suisse/Crète.
- Bertrand Boesch - Cottens.
- Véronique Dupertuis et ses ânes ; Ferdinand et César et Thimothée pour les machines.

Nouveaux produits à la boutique

- Artémisia Annua « maison » : semences et tisane
- Herbes, tisanes, fruits séchés et cosmétiques de chez Yasmine Grünenfelder artisane de la santé et du goût avec qui une collaboration a vu le jour cette année.
- Céréales, graines et farines bio et artisanales de Bretonnières et de la région.
- Jus de fruits et vin de Patmos pour ce qui est des liquides !
- Livres que nous vous avons sélectionnés avec soin sur le jardinage, la nature, la santé et la cuisine et la nutrition
- Textiles, sacs à vrac et tabliers, faits maison.

Concrètement ; du bureau au champs

Dès février, Grâce à Paul puis ensuite à Samuel, nous avons pu répondre à vos nombreuses commandes de semences ou de plantons et assurer ainsi votre saison de jardinage.

La production de plantons pour la vente a commencé comme chaque année à la Branche, mais vu le confinement strict mis en place, nous avons dû nous organiser pour suivre nos semis en dehors des horaires de travail de l'institution.



Malgré l'accueil chaleureux et l'aide, la formule a très vite montré ses limites et nous avons dû trouver en urgence un plan B et déménager tous les jeunes plants encore fragiles chez Gisèle et Alain de la roseraie Tschanz à Aclens qui nous ont proposé une serre de secours pour terminer l'élevage de nos protégés dans des conditions moins contraignantes.

Vous êtes Nombreux-ses à nous avoir rejoints pour une vente un peu particulière ou masques et distance n'ont malgré tout pas eu raison du plaisir de vous retrouver.

L'importance de notre travail reconfirmée par la situation...

La dégradation de la santé de la population générale et les carences alimentaires constatées par les nutritionnistes malgré un accès régulier à la nourriture en termes de quantité, mais pauvre en qualité, mettent en évidence des problèmes de plus en plus graves.

L'augmentation des maladies liées à notre mode de vie comme le diabète et les maladies cardiovasculaires, mais aussi **la baisse de l'immunité** et la perte des savoir-faire ancestraux, rendent les habitants de cette terre de moins en moins capables de pourvoir à leur besoin à l'échelle locale et de manière autonome. Ce qui vaut pour les masques est aussi être vrai pour le reste. Mais ceci pourrait bien changer !



Mais à farine de la nation Cherokee « Glass Gem » cultivé à Bretonnières.

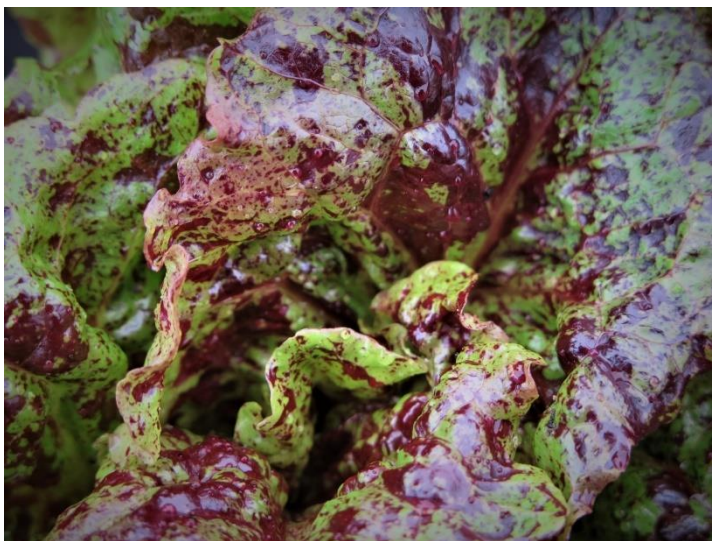
Les efforts pour **la préservation et la diffusion de variétés de fruits et légumes (naturelles, anciennes ou locales) sont plus nécessaires que jamais**. Elles seules sont adaptées ou adaptables aux conditions locales, et capables de garantir une teneur réelle en éléments nutritifs. Elles sont riches de goût et sont susceptibles d'être reproduites. **C'est donc la base de notre sécurité alimentaire.**

Il est fondamental de continuer à les diffuser auprès du public amateur ou professionnel **et de rappeler leur existence face à l'insuffisance nutritionnelle alarmante de ce qui compose aujourd'hui « notre alimentation »** mais aussi face à l'incertitude que nous font courir les mesures de restrictions et l'effondrement de l'économie qui est à craindre.

L'implication des autorités est insuffisante face à ces enjeux stratégiques de santé et d'autonomie du pays sur le plan alimentaire ; preuve en est **le gravissime oubli (?) du Conseil fédéral d'inclure les semences et les plants dans des produits de « première nécessité » au même titre que les produits alimentaires, lors des mesures de restriction et de fermeture des commerces en mars 2020**. Pourtant sans les semences et les plants ; pas de légumes ! Nos **ResSources de Vie** portent mieux leur nom que jamais...

Des pratiques de culture et de production respectueuses

Une production paysanne, locale et bio, respectant l'environnement est fondamentale pour assurer notre subsistance et lutter contre les déséquilibres que nous constatons actuellement. Il est donc



Laitue « Joker » belle et bonne : des nutriments et du goût !
Croissance lente mais résistance maximum aux maladies.

décisif de s'engager dans une agriculture qui fait appel à des **variétés nutritives et résistantes et à des pratiques respectueuses du sol et du vivant**. Elle doit renforcer la biodiversité, la communauté et proposer des produits riches en nutriments de qualité et non transformés par l'industrie agro-alimentaire.

Les générations futures ne se nourriront pas de télé-légumes numériques !

Nous pensons nécessaire de continuer notre action maintenant, tant que cela est encore possible, pour protéger notre patrimoine vivant, afin de le transmettre aux générations futures. Depuis 2009 notre équipe travaille à la préservation et au maintien de cette biodiversité cultivée, maraîchère, agricole et médicinale, en prenant soin des semences naturelles et patrimoniales, par la conservation, la multiplication et la diffusion de ces ResSources de vie.



Un patrimoine à transmettre...

Notre action s'inscrit depuis le début dans les principes de la « **souveraineté alimentaire** », mouvement auquel nous participons depuis 2011.

Nous cherchons aussi à **poursuivre une réflexion autour de la notion de « ResSources de vie »** ainsi que des principes qui permettent de les gérer de manière résiliente, locale et solidaire. Cette approche constitue de notre point de vue l'outil principal pour être à la hauteur des défis actuels. La crise que traverse notre monde montre l'urgence d'intensifier notre action de conservation et de production de semences et notre présence auprès du public. C'est ce que nous faisons.



Tomate jaune « Cornue des Andes » riche en lycopène et vitamines, sans acidité !

Cultiver la biodiversité

La mise en culture s'est concrétisée pour nous cette année à Bretonnières grâce à la collaboration avec **l'association « La main à la pâte »** qui soutient une agriculture locale et bio,

Nous avons choisi de privilégier la traction animale et le travail du sol avec un attelage de deux ânes du village voisin. Nous devons aussi investir dans du matériel de tri et de séchage qui nous permette de gérer les cultures et récoltes de manière optimale pour conserver toutes les qualités des précieuses semences produites.



César, apprenti âne-maraîcher, dont les premiers essais ont montré de très bons résultats. Ici dans nos cultures à Bretonnières

Nous avons aussi produit de **l'Artemisia annua**. C'est « la » plante qui est venue nous trouver pour faire face au Covid, vertus confirmées officiellement par l'Institut Max Planck de Potsdam, qui a publié les résultats d'une étude scientifique qui a montré l'efficacité de l'Artémisia Annuia en laboratoire, dans la lutte contre le Covid19. Les chinois connaissaient ses vertus déjà depuis 2000 ans...



Artemisia annua de notre production.

ResSource de Vie pour tous !



De la dormance....

... A la renaissance