

Zoi

"Zoi (la vie) regroupe des produits biologiques ou issus de cueillettes sauvages qui proviennent de l'île de Crète. Les récoltes, les transformations sont élaborées selon une longue tradition et sont faites dans le respect de la terre transmis par ma famille. Nous travaillons ensemble en Crète tout au long des saisons. Le régime crétois, bien connu pour ses bienfaits, se compose du soleil, des minéraux présents dans la terre et du savoir-faire de ces habitants.e.s. Ces éléments font la saveur bien particulière des plantes aromatiques séchées (origan -thym - romarin - sarriette - marjolaine - dictamnus - sideritis syriaca - camomille), de l'huile d'olive et des fruits. Pour moi, le fait d'importer ces produits me permet de partager des petits instants de ma vie en Crète et la tradition de mes ancêtres avec les personnes d'ici."