

ASSOCIATION
RE **S** **S** **O** **U** **R** **C** **E** **S**
 DE VIE **POUR TOUS**

Gamme Boutique 2018

Veillez noter que, malgré notre changement de nom, nous avons encore quelques variétés de Kokopelli.

En ce qui concerne leur disponibilité, merci de vous référer uniquement au « bulletin de commande ».

Fleurs

Agastache Aurantiaca Tango	1
Agastache Rugosa.....	2
Armoise Ludoviciana.....	2
Aster Oolentangiensis.....	3
Cosmos Orange	3
Echinacea Angustifolia.....	3
Matricaire Matricaria Recutita	3
Monarde Monarda Fistulosa	4
Scabieuse Black Knight.....	4
Scabieuse En mélange de couleurs.....	4
Tagètes / Oeillets d'Inde Sparkler	5
Tournesol à fleur Supreme Mix.....	5

Agastache Aurantiaca Tango

Agastache aurantiaca

Une espèce d'Agastache magnifique aux fleurs tubulaires de couleur orange/pêche. Elle préfère les régions ensoleillées. Elle est résistante à la sécheresse. Les plantes font entre 50 cm et 1 mètre de hauteur.

Les feuilles ont un parfum d'anis.

Elle est originaire du sud-ouest des USA.



Agastache Rugosa

Agastache rugosa

C'est la seule espèce d'Agastache originaire d'Asie. Les fleurs mauves sont très mellifères. Les plantes vivaces font 1m20 de hauteur et sont résistantes à -15°C. Agastache rugosa tolère très bien les régions aux étés frais.

C'est l'une des 50 plantes les plus essentielles de la pharmacopée Chinoise traditionnelle pour traiter les diarrhées, les problèmes gastriques, les nausées, les vomissements, les fièvres et les refroidissements.

Les 22 espèces du genre Agastache contiennent principalement des terpénoïdes et des phénylpropanoïdes. Sylwia Zielinska et Adam Matkowski ont mis en valeur leurs propriétés médicinales antivirales, anti-microbiennes, anti-mutagènes, anti-cancéreuses, anti-inflammatoires, anti-nociceptives, anti-athérogéniques et anti-oxydantes. D'autres chercheurs ont spécifiquement mis en valeur les propriétés anti-émétiques, anti-cancéreuses, anti-bactériennes, anti-fongiques et anti-VIH d'Agastache rugosa. Les six caroténoïdes que l'on trouve dans Agastache rugosa sont: la lutéine, le bêta-carotène, l'alpha-carotène, la violaxanthine, l'antheraxanthine et la zéaxanthine. Ces caroténoïdes se retrouvent beaucoup plus dans les feuilles que dans le reste de la plante. Les feuilles d'Agastache rugosa, en comparaison d'Agastache foeniculum, contiennent 10 fois plus d'alpha-carotène, 3 fois plus de lutéine et 2 fois plus de bêta-carotène.

Semis de printemps en godets. Les semences d'Agastache préfèrent être semées en surface - à la lumière. Leur germination requiert normalement d'1 à 3 semaines à une température diurne de 20/25°C. Les jeunes plants sont ensuite transplantés au jardin lorsque les risques de gelées sont passés.



Armoise Ludoviciana

Artemisia ludoviciana

Plante vivace de la famille des Astéracées. Armoise aux feuilles vert-gris, fleurs jaune-brun. Quelque peu envahissante. Floraison de juillet à septembre. Ensoleillement : plein soleil à mi-ombre.

Utilisée par les Amérindiens à des fins médicinales et rituelles. Les premiers colons s'en servaient d'encens.

Semis en période froide ou stocker les graines au réfrigérateur dans un substrat humide 1 mois avant le semis (surveiller régulièrement et mettre en terre si la germination débute). Recouvrir très peu les graines.



Aster Oolentangiensis

Aster oolentangiensis

Les plantes font normalement 60-90 cm de hauteur mais peuvent atteindre 1m50 en sol très riche. Les fleurs sont de couleur bleu ou bleu-violet. Floraison de fin d'été et d'automne.

Cette espèce est originaire de l'Illinois aux USA. Son autre nom botanique est *Symphotrichum oolentangiense*. Les asters constituent une source automnale très riche en pollen et en nectar pour de nombreux pollinisateurs: abeilles, petits papillons, etc.

Semis en période froide ou stocker les graines au réfrigérateur dans un substrat humide 1 mois avant le semis (surveiller régulièrement et mettre en terre si la germination débute). Recouvrir à peine les graines lors du semis.



Cosmos Orange

Cosmos sulphureus

Les fleurs de cette espèce sont de couleur jaune-orange. C'est une des fleurs les plus lumineuses dans les jardins. Ses feuilles sont totalement différentes de celles de l'espèce *Cosmos bipinnatus*.

Originaire du Mexique, son nom en Nahuatl est "Xochipahtli", ce qui signifie "herbe fleurie de médecine". Ce cosmos entre dans la confection d'une préparation médicinale avec du cacao et les feuilles d'un arbre appelé "xuchinacaztli".



Matricaire Matricaria Recutita

Matricaria recutita

Communément appelée Camomille allemande, Matricaire camomille ou Camomille sauvage, c'est une plante annuelle de la famille des Astéracées, aux feuilles très découpées, aux petites fleurs blanches à cœur jaune, exhalant un fort parfum. Floraison de mai à septembre.

Une des meilleures camomilles pour la tisane. Elle est également utilisée pour les préparations de l'agriculture bio-dynamique.



Monarde Monarda Fistulosa

Monarda fistulosa

Plante vivace très parfumée d'1 m à 1 m 50 de hauteur. Le parfum rappelle le thym, la menthe ou l'origan. Très belles inflorescences de couleur lavande. Très grande rusticité.

Cette espèce est originaire d'une grande partie des USA. Les Monardes sont des plantes très mellifères très appréciées des insectes et des colibris. C'est également une espèce très médicinale. Les Peuples Amérindiens Sioux, Flathead, Chippewa, Blackfoot, Cheyenne, Tewa, Pueblo, Apache, Chiricahua, Acoma, Mescalero, Kutenai, Lakota, etc, l'utilisaient pour les pathologies suivantes: les refroidissements, les gastrites, les problèmes de peau, les inflammations des yeux, les problèmes rénaux, les maux de gorge, les problèmes cardiaques, les problèmes respiratoires. Cette espèce était utilisée comme diaphorétique, comme analgésique, comme sédatif, comme fébrifuge etc.

Semis en pépinière, 8 à 10 semaines avant le repiquage. La germination prend de 10 à 40 jours à une température située entre 15°C et 21°C. Les jeunes plants peuvent tolérer de légères gelées. Les Monardes apprécient un endroit du jardin en partie ombragé. On peut, cependant, les exposer à un plein ensoleillement si le sol est humide.



Scabieuse Black Knight

Scabiosa atropurpurea

Les plantes font de 60 à 90 cm de hauteur. Les fleurs sont de couleur violet très sombre.



Scabieuse En mélange de couleurs

Scabiosa atropurpurea

Les plantes font de 60 à 90 cm de hauteur et portent des fleurs de couleur rouge saumon, rose saumon et bleu foncé.



Tagètes / Oeillets d'Inde Sparkler

Tagetes patula

Plantes de 1m à 1m20 de hauteur, aux nombreuses fleurs doubles aux pétales rouges à bordure jaune.

C'est une création variétale de Mushroom (Alan Kapuler) en Oregon.



Tournesol à fleur Supreme Mix

Helianthus annuus

Tournesol à tiges ramifiées de plus de 2m de hauteur, portant de nombreuses fleurs, de tailles et coloris divers : jaune, jaune avec anneau rouge, presque rouge...

C'est une création variétale de Mushroom dans l'Oregon incluant des croisement avec Helianthus argophyllus.